

## **Gmina Orchowo**



**Gmina  
Orchowo**

**"AKTYWNY WEEKEND" na Orliku w Orchowie.  
ZAPRASZAMY.**

## HARMONOGRAM ZAJĘĆ SPORTOWYCH NA ORLIKU W RAMACH PROGRAMU „AKTYWNY WEEKEND”

| DATA                | LICZBA<br>GODZIN | GODZINY                        | RODZAJ ZAJĘĆ                                                                              | ANIMATOR       |
|---------------------|------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 06.07.<br>sobota    | 4,0 godz.        | 15:00 – 19:00                  | Gry i zabawy<br>Piłka nożna dla każdego                                                   | Jakub Gumienny |
| 07.07.<br>niedziela | 2,0 godz.        | 17:00 – 19:00                  | Piłka nożna dla dzieci i młodzieży                                                        | Damian Langa   |
|                     | 2,0 godz.        | 17:00 - 18:00<br>18:00 - 19:00 | Joga dla dzieci i dorosłych<br>Fitness na trawie dla dorosłych                            | Justyna Langa  |
| 13.07.<br>sobota    | 4,0 godz.        | 15:00 – 19:00                  | Gry i zabawy<br>Piłka nożna dla każdego                                                   | Jakub Gumienny |
| 14.07.<br>niedziela | 1,5 godz.        | 17:30 – 19:00                  | Piłka nożna dla dzieci i młodzieży                                                        | Damian Langa   |
|                     | 1,5 godz.        | 17:30 - 19:00                  | Zajęcia - zdrowy kręgosłup                                                                | Justyna Langa  |
| 20.07.<br>sobota    | 3,0 godz.        | 16:00 – 19:00                  | Zajęcia rekreacyjno-sportowe,<br>piłka nożna, gry zespołowe<br>dla różnych grup wiekowych | Paweł Pilarski |
| 21.07.<br>niedziela | 4,0 godz.        | 15:00 - 19:00                  | Zajęcia rekreacyjno-sportowe,<br>piłka nożna, gry zespołowe<br>dla różnych grup wiekowych | Paweł Pilarski |
| 27.07.<br>sobota    | 4,0 godz.        | 15:00 – 19:00                  | Gry i zabawy<br>Piłka nożna dla<br>każdego                                                | Jakub Gumienny |
| 28.07.<br>niedziela | 4,0 godz.        | 15:00 – 19:00                  | Gry i zabawy<br>Piłka nożna dla<br>każdego                                                | Jakub Gumienny |

**Kategoria** - [Aktualności](#)

**Data publikacji** -2 lipca 2024 godz. 16:00